

Frauenverwöhn-Wochenende

„Tue deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“

Dieses Wort von Teresa von Avila soll uns an diesem Wochenende Inspiration sein.

Unserem Leib etwas Gutes tun, meint ihn innerlich und äusserlich zu nähren und zu erquicken. Ein Wochenende für sich selbst.

Dazu helfen uns:

- Tänze zu Liedern und Volkstänzen
- Körperwahrnehmungsübungen, einfache Übungen zu zweit (mit Anleitung für zu Hause)
- Wohltuendes „Slings-Myofasziales Bewegungstraining“
- Biblischer Impuls «Beten mit dem Leib» und Umsetzung
- Wahrnehmen mit vielen Sinnen:
Herstellung von Riechstift und/oder Massageöl (dazu verwenden wir Fette Trägeröle und 100 % ätherische Öle)
Die Natur mit unseren Sinnen erleben
Mit Genuss essen und trinken

Das Programm ist als Ganzes eine Einheit und jede Einheit ist ein freiwilliges Angebot.

Das Haus der Stille und Hoffnung

Das vom Oase-Team geführte Haus der Stille und Hoffnung in Wildberg, im Zürcher Oberland, bietet ideale Voraussetzungen, um sich in die Stille einzufinden. Die gemeinsamen Tagzeitengebete in der Kapelle und eine Atmosphäre der Wärme und Geborgenheit laden ein zu einer Begegnung mit dem lebendigen Gott.

Leitung

Silvia Hess-Pauli

Bewegungspädagogin und –therapeutin,
Dipl. Klassische Massage, www.silvia-pauli-bewegt.ch

Kosten

Kursgeld CH 200.00

zuzüglich Aufenthalts- und Verpflegungskosten pro Person
Materialkosten nach persönlichem Bedarf

Beginn

Freitag, 19. April 2024, 17.30 Uhr

Ende

Sonntag, 21. April 2024, 14.30 Uhr



Anmeldung

Per Email: info@oase-wildberg.ch, www.oase-wildberg.ch

Anmeldung

Kurstitel und -Datum

Anreisezeit (wenn von Kursbeginn abweichend)

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Tel.

E-Mail

Wünsche/Anmerkungen:

Was sonst noch wichtig sein könnte

- Ihre Anmeldung ist verbindlich.
- Bei Abmeldungen später als 8 Tage vor der Veranstaltung werden die Seminar- und gebuchten Leistungen in Rechnung gestellt.

So findest du den Weg zu uns

Anfahrt mit dem Auto

Von Zürich Nordring Richtung Winterthur/St. Gallen weiter bis Autobahn-Ausfahrt 67 Effretikon über Illnau, Fehraltorf, Russikon nach Wildberg.

Von Winterthur oder Wil herkommend über Turbenthal.

Von der Dorfkreuzung aus gehen Sie der Luegetenstrasse entlang aufwärts Richtung Schalchen. An der Kirche (linke Strassenseite) vorbei, und weiter den Hang hinauf. Nach dem Pfarrhaus biegen Sie links in die Pfarrwiese ein (Gesamtstrecke ca. 300m). Parkplätze am Ende der Pfarrwiese rechts

(GPS-Koordinaten: 47.416028 / 8.818430)

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit dem Zug bis nach Pfäffikon ZH oder Turbenthal, anschliessend mit dem Bus Linie 825 bis Haltestelle «Wildberg, Alte Post».

Unser Jahresprogramm und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage

Haus der Stille und Hoffnung
Pfarrwiese 2
8489 Wildberg
Tel. 052 385 15 93
info@oase-wildberg.ch
www.oase-wildberg.ch

Trägerschaft: Verein Oase Wildberg



Oase Wildberg
Haus der Stille und Hoffnung



Oase Wildberg
Haus der Stille und Hoffnung

Frauenverwöhn-Wochenende

„Tue deinem Leib etwas Gutes,
damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“



19. bis 21. April 2024

mit Silvia Hess Pauli

www.oase-wildberg.ch